



Kontaktni podatki  
Združenje Naravni začetki  
Zaloška 54, 1000 Ljubljana  
Telefon: 030 321 355  
E-pošta: info@mamazofa.org

### **Temeljna izhodišča**

- osrednja vloga ženske pri oblikovanju skrbi in nege v nosečnosti, med porodom, v času zgodnjega materinstva
- zagotavljanje pravic uporabnic in uporabnikov zdravstvenega sistema
- opolnomočenje žensk in staršev
- na znanstvenih izsledkih utemeljena nega ter zdravljenje
- spoštovanje zveze med otrokom in mamo (očetom, pomembnim drugim)
- uresničevanje odlične obporodne skrbi

### **Aktivnosti**

- zagovorništvo žensk in družin v obporodnem obdobju
- informiranje, izobraževanje, vzpostavljanje izbir
- pomoč, podpora, svetovanje za nosečnost, porod, poporodno obdobje
- pomoč, podpora, zdravljenje obporodnih stisk
- delavnice, podporne skupine, predavanja
- informiranja in svetovanja po telefonu, e-pošti, na forumu in osebno
- izposoja literature
- različne akcije, pobude in sodelovanja z drugimi NVO, institucijami, strokovnjaki in mediji